

# लोक महाविद्यालय वर्धा

## नमुना प्रश्नपत्रिका

वर्ग :- बी.ए. भाग २ (सेमिस्टर IV)

विषय :- पोषण आणि आहारशास्त्र

गुण : ४०

सुचना :- १) सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहेत.

२) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत. (08)

प्र. १ ला समतोल आहार म्हणजे काय ? ते सांगून समतोल आहारावर परिणाम करणारे घटक लिहा.

किंवा

अॅनिमिया / रक्तक्षय होण्याची कारणे व आहारोपचार यांची चर्चा करा.

प्र. २ रा अन्न संरक्षणाच्या विविध पध्दतीचे थोडक्यात वर्णन करा ? (08)

किंवा

अन्नाची पोषणविषयक गुणवत्ता वाढविण्याच्या विविध पध्दतींची नावे सांगून त्यापैकी कोणत्याही दोन विषयी सविस्तर लिहा.

प्र. ३ रा थोडक्यात लिहा.

अ) वृद्धावस्थेतील आहारआयोजन (04)

ब) स्तनपानाचे फायदे (04)

किंवा

क) सिकलसेल अॅनिमिया कारणे व लक्षणे (04)

ड) अतिसाराची कारणे व आहाराउपचार (04)

प्र. ४ था थोडक्यात लिहा.

अ) अन्न संरक्षणाचे महत्व (04)

ब) गुणवत्ता मानके (04)

किंवा

क) कुपोषणाचे परिणाम (04)

ड) अंकुरित करणे (04)

प्र. ५ वा अति संक्षिप्त लिहा.

अ) समतोल आहार (02)

ब) पोषण शिक्षण (02)

क) अन्नभेसळ (02)

ड) खमिरीकरण (02)